

## ΤΟ GINKGO BILOBA ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΗ ΛΙΜΠΙΝΤΟ

• Το Ginkgo Biloba χρησιμοποιείται για τη φυτική βελτίωση της σεξουαλικής λειτουργίας από τους Κινέζους από τα αρχαία χρόνια.

Τα φύλλα του φυτού Ginkgo biloba περιέχουν φλαβονοειδή, που έχει αποδειχτεί ότι αυξάνουν την αργή κυκλοφορία του αίματος και χαλαρώνουν τα αιμοφόρα αγγεία. Έτσι το αίμα ρέει πιο ελεύθερα στα γεννητικά όργανα και είναι πιο εύκολο να επιτευχθεί και να διατηρηθεί η στύση, να αυξηθεί η ποσότητα του σπέρματος και να αυξηθεί η ευαισθησία.

• Το Ginkgo biloba, επίσης, μειώνει την κατάθλιψη και αυξάνει τα επίπεδα ενέργειας. Μελέτες έχουν δείξει ότι άνδρες που υποφέρουν από ανικανότητα που οφείλεται σε κατάθλιψη είχαν αυξημένη ερωτική διάθεση και πιο δυνατές και διαρκείς στύσεις μετά από τακτική χρήση του Ginkgo biloba.

## BUTEA SUPERBA

• Η Butea Superba παρουσιάζει αγγειοδιασταλτικές ιδιότητες που βοηθούν στη διεύρυνση των αιμοφόρων αγγείων του πέους (μέσω του σχηματισμού NO), που έχει ως συνέπεια την αυξημένη ροή αίματος, ώστε να προκύπτουν πιο δυνατές και σταθερές στύσεις.

• Η Butea Superba προκαλεί αγγειοδιασταλτικά αποτελέσματα στο σηραγγώδες σώμα, καθώς έχει υψηλή ανασταλτική δράση της cAMP φωσφοδιεστεράσης.

• Οδηγεί σε ισχυρότερη λίπανση και συνεπώς βελτιώνει την σεξουαλική ευχαρίστηση και απόδοση.

## ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ BUTEA SUPERBA, ΜΙΑΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΦΥΤΙΚΗΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΣΤΥΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Πρόκειται για μία 3μηνη, τυχαίοποιημένη διπλά τυφλή κλινική μελέτη. Σημειώθηκε σημαντική βελτίωση στα 4 από τα 5 σημεία περιγραφικής αξιολόγησης του ερωτηματολογίου IIEF-5. Η εκτίμηση του αρχείου σεξουαλικής δραστηριότητας έδειξε ότι το 82,4% των ασθενών παρουσίασε αξιοσημείωτη βελτίωση. Αιματολογικές αναλύσεις και βιοχημικές αναλύσεις αίματος δεν έδειξαν εμφανή μεταβολή.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Το φυτικό σκεύασμα εμφανίζεται να βελτιώνει τη στυτική λειτουργία σε ασθενείς με Στυτική Δυσλειτουργία χωρίς εμφανή τοξικότητα. Asian J Androl. 2003 Σεπτ., 5(3):243-6.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Ημερήσια δοσολογία: 2 κάψουλες  
Δόσεις ανά συσκευασία: 30

Περιεκτικότητα δοσολογίας		% Συνιστώμενης Ημερήσιας Πρόσληψης
Ιδιόκτητο Μείγμα	1600 mg	**
Υδροχλωρική ακετυλο-L-καρνιτίνη	*	
Ginkgo Biloba (Εκχύλισμα φύλλων)	*	
Butea Superba (Εκχύλισμα ρίζας roxb σε σκόνη)	*	
L-αργινίνη	*	
Υδροχλωρική προπιονυλ-L-καρνιτίνη	*	

\* Ιδιόκτητο Μείγμα \*\* Η Ημερήσια Τιμή δεν έχει καθορισθεί

Άλλα Συστατικά: Ζελατίνη, Φυτική Κυτταρίνη, Στεατικό Μαγνήσιο, Διοθειδίο του Τιτανίου, Διοξειδίο του Πυριτίου, Allura Red AC.

Δεν περιέχει τεχνητά χρώματα, αρώματα ή γλυκαντικές ουσίες, συντηρητικά, ζάχαρη, άμυλο, γάλα, λακτόζη, γλουτένη, σιτάρι, μαγιά, ψάρι. Απαλλαγμένο νατρίου.

Προϊόν της AMS America Medic & Science. Άδεια κυκλοφορίας και παρασκευής αποκλειστικά για την AMERICA MEDIC & SCIENCE(AMS) Σιάτλ Ουάσιγκτον.

[www.americamedic.com](http://www.americamedic.com)



Παρασκευάζεται στην Αμερική και εισάγεται συσκευασμένο.

PenaMax® Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ 65666/22-5-2019 - Ο αρ.γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να θεωρούνται υποκατάστατα μιας πλούσιας και ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής. Να μην γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.

Να φυλάσσεται μακριά από μικρά παιδιά. Το προϊόν δεν πρέπει να προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν βρίσκεστε υπό θεραπευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.

Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος για την Ελλάδα και Κύπρο



**ΕΔΡΑ** Εθν. Αντιστάσεως 101-103,  
Θεσσαλονίκη, ΤΚ 55134,  
Τ. +30 23140 27828,  
E. [info@supplekey.gr](mailto:info@supplekey.gr)  
**ΥΠΟΚ/ΜΑ** Βασ. Όθωνος 52-54,  
Κηφισιά, ΤΚ 14561, Αθήνα,  
Τ. +30 211 4122781

### Διάθεση στην Κύπρο:

Renaissance Cryo Preservation  
& Health Care LTD.  
Αγίας Παρασκευής 23,  
Γραφεία Α1- Α3, 7ος όροφος  
2002 - Λευκωσία  
Τ. (+357)22757535

[www.supplekey.gr](http://www.supplekey.gr)  
[www.penamax.gr](http://www.penamax.gr)



# PenaMax

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ  
ΑΝΔΡΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ



Παρασκευάζεται και συσκευάζεται  
στις ΗΠΑ με τις  
αυστηρότερες προδιαγραφές

[www.supplekey.gr](http://www.supplekey.gr)  
[www.penamax.gr](http://www.penamax.gr)



Το **PenaMax®** είναι ένα εντελώς φυσικό συμπλήρωμα διατροφής από την **AMS®** που έχει αναπτυχθεί για τους άνδρες που επιδιώκουν αυξημένη αντοχή, διάρκεια και βελτίωση της συνολικής σεξουαλικής τους απόδοσης με εντελώς φυσικό τρόπο.

Με την ισχυρή του σύνθεση, το **PenaMax®** της **AMS®** αυξάνει τη λίμπιντο και τη σεξουαλική επιθυμία και επιτρέπει στους άνδρες να έχουν τον έλεγχο της εκοπερμάτωσης για μεγαλύτερη απόλαυση. Τα συστατικά του **PenaMax®** της **AMS®** περιλαμβάνουν την ακετυλο-L-καρνιτίνη και την προπιονυλο-L-καρνιτίνη, οι οποίες ενισχύουν τον ενεργό μεταβολισμό, η L-αργινίνη αυξάνει τα επίπεδα του μονοξειδίου του αζώτου και τη λίμπιντο, το *Gingko biloba* βοηθά στην ψυχική υγεία, προσφέρει καλύτερη στύση και κυκλοφορία του αίματος και η *Butea superba* διαστέλλει τα αγγεία στο πέος για πιο δυνατές και διαρκείς στύσεις.

#### Το **PenaMax®** προσφέρει:

- Μεγαλύτερες, πιο πλήρεις στύσεις
- Στύσεις μεγαλύτερης διάρκειας
- Μειωμένη περίοδο υστέρησης (ικανότητα να ανακτάται και να διατηρείται η στύση πολλές φορές)
- Αυξημένο έλεγχο στην πρόωρη εκοπερμάτωση



**ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ  
ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ  
ΑΝΔΡΙΚΗΣ  
ΑΠΟΔΟΣΗΣ**

#### **ΑΚΕΤΥΛΟ-L-ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΠΙΟΝΥΛΟ-L-ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ:**

Τόσο η ακετυλο-L-καρνιτίνη όσο και η προπιονυλο-L-καρνιτίνη είναι φυσικά συστατικά που βοηθούν στην ενίσχυση του ενεργειακού μεταβολισμού μας, λειτουργώντας ως πηγές της μητρικής ένωσης καρνιτίνης.

Η καρνιτίνη στα κύτταρά μας διευκολύνει τη μεταφορά των μορίων λιπαρών οξέων μέσα από τις μιτοχονδριακές μεμβράνες.

Τα επίπεδα καρνιτίνης τείνουν να μειώνονται με την ηλικία, γι' αυτό η διατήρηση υγιών επιπέδων του συστατικού αυτού προσφέρει πολλά οφέλη στην υγεία.

**Η ΚΑΡΝΙΤΙΝΗ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΑΝΔΡΟΓΟΝΩΝ  
ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ.**  
*Urology*. 2004 Απρ., 63(4):641-6.

Τυχαίοποιημένη, διπλά τυφλή, ελεγχόμενη με placebo κλινική μελέτη για τη διερεύνηση των αποτελεσμάτων της λήψης ενδεκανοϊκής τεστοστερόνης. Συμμετείχαν 150 άνδρες με καλή γενική υγεία, ηλικίας 60-74 (μέσος όρος 64), των οποίων η κύρια ενόχληση ήταν η τυπική των ηλικιωμένων ανδρών, οι οποίοι νιώθουν ότι οι λειτουργίες τους "επιβραδύνονται" με διάφορους τρόπους.

Ακολουθούν οι κατηγορίες και τα αποτελέσματα που παρατηρήθηκαν:

- Στυτική λειτουργία - Τόσο η τεστοστερόνη όσο και οι PLC/ALC παρείχαν σημαντική βελτίωση στους 3 μήνες, με περαιτέρω βελτίωση στους 6 μήνες. Η βελτίωση με τις PLC/ALC ήταν σημαντικά μεγαλύτερη από εκείνη με τεστοστερόνη και στα δύο χρονικά σημεία.
- Ικανοποίηση κατά τη σεξουαλική επαφή - Και με τις δύο επιλογές, υπήρξε σημαντική βελτίωση στους 6 μήνες.
- Οργασμός - Δεν υπήρξε βελτίωση με την τεστοστερόνη, αλλά με τις PLC/ALC υπήρξε σημαντική βελτίωση στους 3 μήνες, με περαιτέρω βελτίωση στους 6 μήνες.
- Σεξουαλική επιθυμία - Και οι δύο επιλογές είχαν ως αποτέλεσμα σημαντική βελτίωση στους 3 μήνες, αλλά καμία περαιτέρω βελτίωση στους 6 μήνες.
- Γενική σεξουαλική ευεξία - Δεν υπήρξε βελτίωση με την τεστοστερόνη, αλλά με τις PLC/ALC υπήρξε σημαντική βελτίωση στους 3 μήνες, χωρίς περαιτέρω βελτίωση στους 6 μήνες.
- Η κατάθλιψη και η κόπωση βελτιώθηκαν - Και οι δύο επιλογές οδήγησαν σε σημαντική βελτίωση της διάθεσης στους 3 μήνες, χωρίς περαιτέρω βελτίωση στους 6 μήνες. Και στα δύο χρονικά σημεία, οι δείκτες της ομάδας PLC/ALC ήταν σημαντικά χαμηλότεροι —που σημαίνει καλύτερη διάθεση— σε σχέση με εκείνους της ομάδας της τεστοστερόνης.

#### **Η L-ΑΡΓΙΝΙΝΗ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΗ ΡΟΗ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΠΕΟΣ**

- Η L-αργινίνη είναι γνωστή ως πρόδρομος του μονοξειδίου του αζώτου (NO), ένα βασικό συστατικό του ενδοθηλιακού παράγοντα κάλασης, ενδογενές αγγειοφόρο μόριο που σχετίζεται με ποικίλους ενδοθήλιο-εξαρτώμενους φυσιολογικούς μηχανισμούς.
- Δυσλειτουργία ενεργότητας της ενδοθηλιακής L-αργινίνης-NO στο πέος επίσης εμφανίζεται να επηρεάζει την παθολογία της Στυτικής Δυσλειτουργίας.
- Χάρη στη διεγερτική δράση της αργινίνης για NO, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε εναλλακτικά σχήματα για τη στυτική δυσλειτουργία.  
*Alternative Medicine Review*, Τόμος 7, Αριθμός 6, 2002
- Η L-αργινίνη είναι εξαιρετικά σημαντική για τη βελτίωση της σεξουαλικής απόδοσης. Πρόκειται πιθανότατα για το πιο δραστικό φυσικό συμπλήρωμα για την αύξηση της ανδρικής λίμπιντο.

#### **L-αργινίνη, NOS, NO, Κυκλικός, ΓΤΟ, Ca, Χαλάρωση Λειών μυών, Στύση**

Μία μελέτη έδειξε ότι "ένα σημαντικό ποσοστό των ασθενών με στυτική δυσλειτουργία έχουν χαμηλά επίπεδα L-αργινίνης ή L-κιτρουλίνης και ότι αυτή η κατάσταση είναι πιο συχνή σε ασθενείς με αρτηριογενή αίτια. Χαμηλά επίπεδα των υποστρωμάτων συνθάσης νιτρικού οξειδίου ενδέχεται να αυξάνουν τον κίνδυνο στυτικής δυσλειτουργίας, μέσω της μείωσης της συγκέντρωσης του μονοξειδίου του αζώτου." *Barassi, A., et al (2017)*

