

**6. Η Βιταμίνη D3 ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και κατά συνέπεια, μειώνει τον κίνδυνο λοιμώξεων από ιούς.** Παράλληλα, ελαττώνει τον κίνδυνο εμφάνισης παθήσεων όπως σακχαρώδης διαβήτης, καρκίνος του παχέος εντέρου, του μαστού και του προστάτη.

**7. Η βιταμίνη D3 μπορεί να χορηγηθεί συμπληρωματικά με φάρμακα για την αντιμετώπιση των χαμηλών επιπέδων ασβεστίου ή φωσφόρου, τα οποία προκαλούνται από ορισμένες σωματικές παθήσεις όπως ο υποπαραθυρεοειδισμός.** Η D3 αποτελεί απαραίτητο συμπλήρωμα για τους ασθενείς με νεφρική ανεπάρκεια, καθώς δύναται να διατηρήσει φυσιολογικά τα επίπεδα ασβεστίου του οργανισμού και να επιτρέψει τη φυσιολογική ανάπτυξη των οστών.

**8. Η ανεπάρκεια βιταμίνης D3 έχει συνδεθεί με μία πληθώρα μυοσκελετικών διαταραχών. Τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D3 επηρεάζουν την ανάπτυξη του χρόνιου πόνου στην περιοχή της πλάτης.** Η χορήγηση της βιταμίνης D3 προστατεύει από τη μυϊκή αδυναμία ενήλικες και ηλικιωμένους και επιπλέον, βοηθά στη βελτίωση της ρευματοειδούς αρθρίτιδας και της ψωριασικής αρθρίτιδας.

Το συμπλήρωμα AMS® Xtra-D3 έχει παρασκευαστεί σύμφωνα με τα υψηλότερα πρότυπα ποιότητας προϊόντων, συμπεριλαμβανομένων αυτών της καθαρότητας και της δραστηριότητας.

**Προτεινόμενη Δοσολογία:** Σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού σας.

**Προειδοποιήσεις:** Τα συμπληρώματα δεν πρέπει να θεωρούνται υποκατάστατα μιας πλούσιας και ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Κρατάτε το σκεύασμα μακριά από παιδιά ηλικίας κάτω των τριών ετών.

**Φύλαξη:** Να διατηρείται σε θερμοκρασία περιβάλλοντος και σε μέρος δροσερό,



Παρασκευάζεται στην Αμερική και εισάγεται συσκευασμένο.  
Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ 108200/24-10-2018  
Υπεύθυνος κυκλοφορίας στην Ελλάδα και Κύπρο:



**T.** +30 23140 27828 **E.** info@supplekey.gr  
**ΚΕΝΤΡΙΚΑ.** Εθνικής Αντιστάσεως 101-103  
Θεσσαλονίκη, ΤΚ 55134

**T.** +30 211 4122781  
**ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΗΝΑΣ.** Βασιλέως Όθωνος 52-54  
Κηφισιά, Αθήνα, ΤΚ 145 61

[supplekey.gr](http://supplekey.gr)

**Διάθεση στην Κύπρο:** Renaissance Cryo - Preservation & Health Care Ltd Αγ. Παρασκευής 23, Γραφεία Α1-Α3, 7ος όροφος, 2002 Λευκωσία, Τ. (+357) 22757535

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ  
**ΟΣΤΩΝ & ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ**  
VITAMIN D3  
10.000 I.U.



**Xtra-D3**

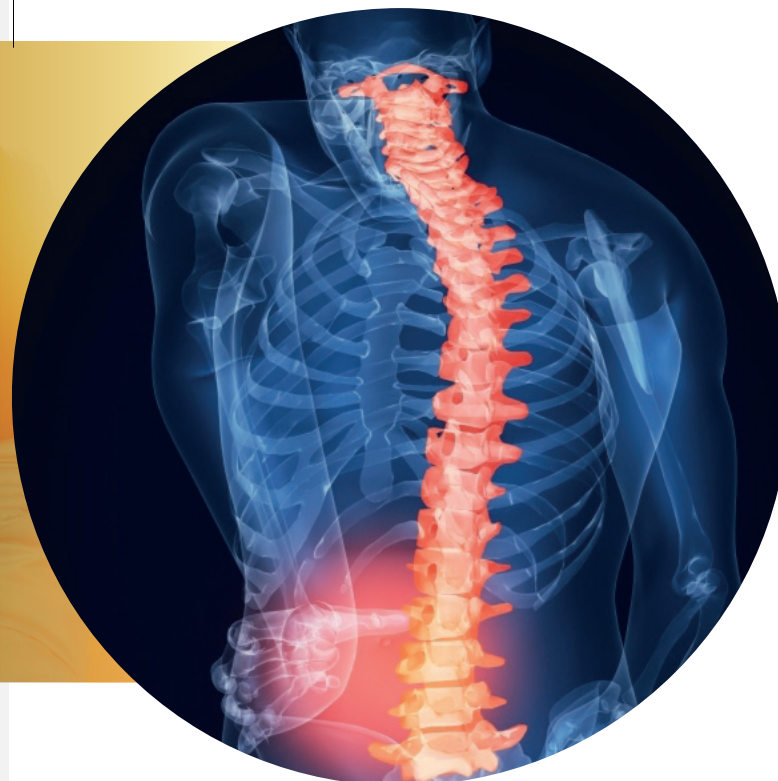
Παρασκευάζεται και συσκευάζεται στις **ΗΠΑ** με τις  
αυστηρότερες προδιαγραφές

[www.supplekey.gr](http://www.supplekey.gr)



## VITAMIN D3 10,000 I.U.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ  
ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ  
ΟΣΤΩΝ & ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ



- ΒΟΗΘΑ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΥΓΙΩΝ ΟΣΤΩΝ ΚΑΙ ΔΟΝΤΙΩΝ
- ΒΟΗΘΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΑΔΥΝΑΜΙΑΣ
- ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ
- ΒΟΗΘΑ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ



Η καθημερινή χορήγηση **AMS® Xtra-D3** παρέχει 10.000 IU της λεγόμενης "βιταμίνης του ήλιου", η οποία αποτελεί απαραίτητο θρεπτικό στοιχείο για τη γενική ευεξία του ανθρώπινου οργανισμού και ιδιαίτερα για την υγεία του σκελετού. Η βιταμίνη D3 συμμετέχει σε ένα μεγάλο πλήθος διαδικασιών του οργανισμού, αλλά δεν συναντάται ευρέως στα τρόφιμα. Το συμπλήρωμα διατροφής αποτελεί μια πρώτης τάξεως λύση για την πρόληψη και αντιμετώπιση αυτής της συχνά εμφανιζόμενης διατροφικής έλλειψης.

Το συμπλήρωμα **AMS® Xtra-D3** προάγει την υγεία των οστών και των αρθρώσεων, καθώς αυξάνει το ποσοστό απορρόφησης του ασβεστίου.

**1. Η βιταμίνη D3 είναι λιποδιαλυτή βιταμίνη.** Πολύ λίγα τρόφιμα περιέχουν τη φυσική αυτή βιταμίνη (το λιπαρό ήπαρ ψαριών αποτελεί εξαίρεση), έτσι η σύνθεση από το δέρμα αποτελεί την κύρια φυσική πηγή της βιταμίνης.

**2. Η βιταμίνη D3 παράγεται από το σώμα όταν το δέρμα είναι εκτεθειμένο στο ηλιακό φως.** Αντλιακά, προστατευτικά ρούχα, περιορισμένη έκθεση στο φως του ήλιου, σκούρο δέρμα όπως και η ηλικία μπορεί να αποτρέψουν τη λήψη αρκετής βιταμίνης D3 από τον ήλιο.

**3. Η βιταμίνη D3 βοηθά το σώμα να απορροφά το ασβέστιο και τον φώσφορο.** Η ορθή ποσότητα βιταμίνης D, ασβεστίου και φωσφόρου είναι σημαντική για τη δημιουργία αλλά και διατήρηση ισχυρών οστών.

**4. Η ανεπάρκεια της βιταμίνης D3 μπορεί να προκληθεί από ασυνήθιστα χαμηλή έκθεση στον ήλιο σε συνδυασμό με την έλλειψη τροφίμων που περιέχουν βιταμίνη D ή λόγω δυσαπορρόφησης.** Εναλλακτικά, η εξασθενημένη υδροξυλίωση της βιταμίνης D στο ήπαρ ή στα νεφρά μπορεί να αποτρέψει τον μεταβολισμό στη φυσιολογικά ενεργή μορφή του. Σπάνια, γενετικά αίτια μπορεί να προκαλέσουν τη μη απόκριση των οργάνων στη βιταμίνη D, όπως συμβαίνει με την κληρονομική ραχίτιδα (σύνδρομο HVDRR - ανθεκτικότητα στη βιταμίνη D).

**5. Η βιταμίνη D3 χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση και πρόληψη διαταραχών του σκελετού (όπως η ραχίτιδα και η οστεομαλακία).** Επιπλέον, προλαμβάνει την οστεοπόρωση, καθώς και τις πτώσεις και τα κατάγματα στον ηλικιωμένο πληθυσμό.